

salle de Kerneuzec sauf exception (*)

Légende

Entraînements	(*) à Mellac dirigés par un professionnel	non dirigés
Compétitions		

Pendant les périodes scolaires

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Jeunes débutants			13h30 - 15h00				
Jeunes compétit. groupe 1			15h15 - 16h45				
Jeunes compétit. groupe 2	18h00 - 19h30		17h00 - 18h30			12h30 - 18h00	
Adultes compétiteurs	19h30 - 21h00		18h45 - 20h15		18h00 - 24h00	18h00 - 24h00	12h30 - 18h00
Adultes loisir		18h00 - 21h30		18h00 - 21h30			9h30 - 12h30
Mini-stage Adultes						9h00 - 12h30	
Féminines loisir			19h30 - 21h00 (*)				

Pendant les vacances scolaires de la Toussaint, Noël, Février et Pâques

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Jeunes	1 jour de stage (de 9h30 à 16h30) à chaque période de vacances scolaires					12h30 - 18h00	
Adultes	18h00 - 21h30	18h00 - 21h30	18h00 - 21h30	18h00 - 21h30	18h00 - 24h00	18h00 - 24h00	9h30 - 12h30 12h30 - 18h00
Mini-stage Adultes						9h00 - 12h30	

En juillet et août

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Jeunes			10h00 - 12h00				
Adultes	18h00 - 21h30	18h00 - 21h30	18h00 - 21h30	18h00 - 21h30	18h00 - 21h30		9h30 - 12h30

Créneau ouvert à TOUS les jeunes, licenciés ou non pour permettre la découverte de notre sport au plus grand nombre